

1

C'è un cambiamento nel tempo del sonno fra il prima e il dopo Natale?

- a Ovvio, dopo dormo molto di più.
- b Praticamente no.
- c Riposo di meno. Sono in tensione per le cose che devo fare.

3

Durante le vacanze sei aumentato di peso?

- a Naturale, sfido chiunque a non esserlo!
- b Purtroppo sì, e anche troppo.
- c Nulla di preoccupante.

2

Ciò che maggiormente detesti è:

- a Essere interrotto mentre giochi con i nuovi regali.
- b Rivedere persone che conosci a mala pena.
- c Sapere che le vacanze finiscono presto.

4

Nelle vacanze, spero di avere tempo solo per te?

- a Non vedo l'ora di starmene da solo per farmi la mie cose.
- b Un po' sì, ma non troppo.
- c Ho tanti amici che vorrei rivedere da tempo.

Con **Natale**
rimani tale e quale?

Riuscirai a lasciarti coinvolgere nella festa più bella dell'anno o la vivrai non vedendo l'ora che finisca?



5**In questo tempo ti senti maggiormente:**

- a Rilassato/leggero.
- b Ansioso/appesantito.
- c Normale, un po' più sereno.

7**Al mattino vorresti continuare a dormire?**

- a Dopo i primi giorni di vacanza, direi di no.
- b Certo, almeno fino a mezzogiorno.
- c Sì, ma poi non voglio perdermi le cose che posso fare.

6**Il tuo rapporto con il cibo:**

- a Mangio abbondante a Natale ma poi normale.
- b Se potessi mangerei tutti i dolci.
- c Non ditemi che devo avere dei limiti!

8**Quale colore abbinai al tempo delle vacanze?**

- a Argento ghiaccio.
- b Giallo oro.
- c Rosso brace.

PROFILI

Se la somma dei tuoi punti è inferiore a 14, potresti essere paragonato a una **Volpe artica**; se li supera ma non raggiunge i 20 punti, sei una **Pernice bianca**; se vai oltre i 20 punti, allora sei un **Ermellino**.

	1	2	3	4	5	6	7	8
A	3	3	2	2	2	1	1	1
B	1	2	3	1	3	2	3	2
C	3	1	1	3	1	3	2	3

Volpe artica



Il Natale in fondo lascia in te qualche traccia. Come la volpe artica ti mimetizzi bene con il tuo ambiente e mantieni le tue abitudini. Lo spirito delle feste non ti coinvolge più di tanto perché continui a perseguire i tuoi interessi che in questo tempo riesci solo ad estendere. Segno questo di una chiara volontà indirizzata a perseguire i tuoi obiettivi, i quali indicano una personalità sicura e volitiva. Sperando che questo si riversi anche nello studio e non solo nelle attività che maggiormente ti gratificano.

Pernice bianca



Ti sai mimetizzare abbastanza bene con lo spirito del Natale ma i tuoi "voli" improvvisi, mossi dalla curiosità che ti caratterizza, indicano che questo tempo di serenità ti sta un po' stretto. Vuoi raggiungere presto i tuoi obiettivi e dimostri una buona volontà nel saper gestire le tue attività. Talvolta scendi a compromessi ma solo per salvaguardare i tuoi ritmi. Dovresti però mostrare maggiore interesse e sensibilità verso coloro che ti stanno attorno ricordando che le feste devono essere tali per tutti.

Ermellino



Dall'alto dei tuoi programmi, nobilmente metti da parte ogni altro interesse che non rientri nella sfera delle tue ambizioni. Sai agire furbescamente ma non vedi che questo gioco ha il fiato corto e che prima o poi la realtà ti presenta il conto. Sei molto concentrato nel perseguire i tuoi obiettivi ma talvolta senza fantasia e coraggio per timore di smarrire le tue sicurezze. Dovresti essere più aperto e dinamico. È più interessante scoprire realtà nuove che chiudersi in ciò che già si conosce.